

Bloedsuiker te hoog? De praktijkondersteuner en diëtiste kunnen u helpen Ellen, Maud en Vivienne stellen zich voor

Graag stellen wij ons aan u voor. Wij zijn Ellen en Maud, praktijkondersteuners chronische zorg bij Huisartsenpraktijk Hamelers & Renzema. Wij ondersteunen de huisartsen met ons eigen spreekuur in chronische ziektebeelden. Zo geven wij begeleiding bij diabetes mellitus type 2, COPD en (preventie) van hart- en vaatziekten. Daarnaast komen wij ook bij ouderen thuis voor ouderenzorg. Samen met een diëtist kunnen we gerichte zorg bieden. Zij stelt zich graag aan u voor.

Mijn naam is Vivienne Coenen. Ik ben werkzaam als diëtiste in mijn praktijk genaamd Vivi la Vita. Vivi la Vita staat voor "geniet van het leven". Dat is ook precies waar we voor staan, genieten van het leven op een verantwoorde en gezonde manier. Voeding speelt hierbij een belangrijke rol.

Niet alleen als bron van energie, maar ook vanwege het sociale aspect. In de praktijk werken we intensief samen met Ellen & Maud. We behandelen gezamenlijk mensen met diabetes, COPD, ondergewicht en hart- en vaatziekten. Hierbij houden wij ons niet alleen bezig met de fysieke gezondheid van de cliënt. Ook hebben wij aandacht voor het mentale welbevinden en de algehele leefstijl.



Van links naar recht, POH Maud Janssen, POH Ellen van Buggenum en diëtiste Vivienne Coenen

Deze samenwerking willen we graag nog even toelichten met een praktijkvoorbeeld.

- Mevr. A is door de internist terugverwezen naar het spreekuur van de praktijkondersteuner. Daar was mevr. onder behandeling voor controle van de bloeddruk.
- Voordat mevr. op controle kwam werd er bloed geprikt in het ziekenhuis. Hieruit bleek dat haar bloedsuiker te hoog was. Mevrouw kreeg de diagnose diabetes mellitus II.
- Mevr. wenste graag adviezen rondom haar voeding, om zo zonder tabletten haar bloedsuiker weer normaal te krijgen. Ze was voldoende gemotiveerd om hiermee aan te slag te gaan.
- De praktijkondersteuner maakt een verwijzing voor een diëtiste naar keuze.
- De diëtiste neemt contact op voor het plannen van een intakegesprek.
 - Tijdens dit intakegesprek kijkt de diëtiste samen met mevr. A. naar haar huidige eet- en leefpatroon. Hierin worden de wensen en behoeften in kaart gebracht en op basis daarvan een voedingsadvies op maat gemaakt.
- Via VIP (een systeem waarin wij veilig communiceren) houden wij elkaar op de hoogte van de ontwikkelingen rondom onze gezamenlijke cliënten. Hierdoor zijn de lijntjes tussen ons als hulpverleners kort en weten we wat er speelt.
- Bij mevr. A. heeft de begeleiding van de praktijkondersteuner en de diëtiste ertoe geleid dat de bloedglucosewaarden weer goed zijn, de medicatie niet meer nodig is én mevrouw 8 kg is afgevallen waardoor ze zich weer veel beter voelt!
- Mevr. A blijft onder controle van zowel de praktijkondersteuner als de diëtiste voor de juiste nazorg.